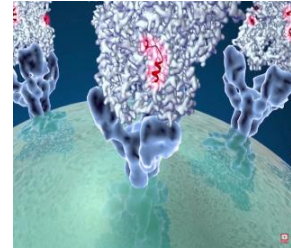
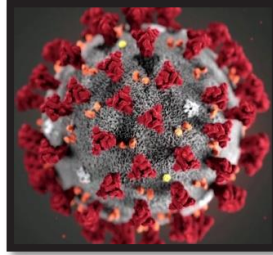
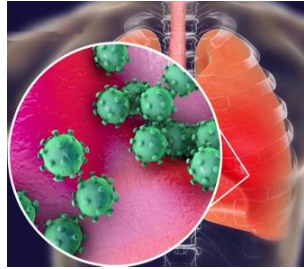


Centers for Disease Control and Prevention

CDC 권장 사항



세계 보건기구 (WHO)와 미국 질병 통제 센터 (CDC)는 바이러스를 앓고 있다고 의심되는 사람은 직접 진료소를 방문하지 않고 의사에게 전화를 걸어 수술 용 마스크를 착용하고 의사의 진료를 받을 것을 권장합니다. 마스크는 일반 대중에게 권장되지 않습니다. WHO는 2019-20 년 코로나 바이러스 발생이 국제 보건 의료 긴급 상황 (PHEIC)으로 선언했습니다. 2020 년 2 월 19 일 현재, 중국 본토 만이 이 질병의 지역 사회 확산이 알려진 지역으로 선정되었습니다.

현재로서는 이 새로운 바이러스가 미국 대중에게 즉각적인 위험을 줄 수 있는 것으로 여겨지지만, 이 새로운 공중 보건 위협에 대응할 수 있도록 모든 사람이 자신의 역할을 수행할 수 있습니다.

코로나 바이러스 질병 2019 (COVID-19)에 걸린 경우해야 할 일:

중국 여행 후 14 일 이내에 열과 호흡 곤란과 같은 호흡기 질환의 증상이 나타날 경우, 의료 전문가에게 미리 연락하여 최근 여행이나 가까운 접촉을 언급해야 합니다.

최근에 이 지역을 여행 한 이러한 증상을 보이는 사람과 긴밀한 접촉을 했다면, 의료 전문가에게 미리 연락하여 가까운 접촉과 최근 여행을 언급해야 합니다.

의료 전문가는 주정부의 공중 보건 부서 및 CDC 와 협력하여 COVID-19 검사를 받아야 하는지 결정합니다.

아플 때 COVID-19의 확산을 예방하는 단계:

COVID-19로 아프거나 COVID-19를 유발하는 바이러스에 감염된 것으로 의심되면 아래 단계에 따라 질병이 가정 및 지역 사회의 사람들에게 퍼지지 않도록 하십시오.

진료를 받는 것 외에는 집에 계십시오:

진료를 받는 것 외에는 집 밖에서의 활동을 제한해야 합니다. 직장, 학교 또는 공공 장소에 가지 마십시오. 대중 교통, 타기 또는 택시를 사용하지 마십시오.

집에 있는 다른 사람이나 동물로부터 자신을 분리하십시오:

사람: 가능한 한 특정 방에 머물고 집에 있는 다른 사람들과 떨어져 있어야 합니다. 또한 가능한 경우 별도의 욕실을 사용해야 합니다.

동물: COVID-19에 걸린 동안 다른 사람들과 마찬가지로 애완 동물 및 다른 동물과의 접촉을 제한해야 합니다. COVID-19로 병에 걸린 애완 동물이나 다른 동물에 대한 보고는 없었지만, COVID-19로 아픈 사람들은 바이러스에 대해 더 많은 정보가 알려질 때까지 동물과의 접촉을 제한하는 것이 좋습니다. 가능하면 아플 때 다른 가족 구성원이 동물을 돌 보도록 하십시오. COVID-19에 아프면 애완용, 껴안기, 키스 또는 핥기, 음식 공유 등 애완 동물과의 접촉을 피하십시오. 아픈 상태에서 애완 동물을 돌 보거나 동물 주위에 있어야 하는 경우 애완 동물과 대화하기 전후에 손을 씻고 안면 마스크를 착용하십시오. 자세한 내용은 COVID-19 및 동물을 참조하십시오.

**의사를 방문하기 전에 미리 전화하십시오:**

진료 예약이 있는 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 전화하여 COVID-19가 있거나 있을 수 있다고 말하십시오. 이를 통해 의료 제공자의 사무실은 다른 사람들이 감염되거나 노출되지 않도록 조치를 취할 수 있습니다.



안면 마스크를 착용하십시오:

다른 사람 (예: 방 또는 차량 공유) 또는 애완동물 주위에 있거나 의료 서비스 제공자의 사무실에 들어가기 전에는 안면 마스크를 착용해야 합니다. 안면 마스크를 착용할 수 없는 경우 (예: 호흡 곤란을 유발할 수 있음) 나와 함께 사는 사람들은 나와 같은 방에 머무르거나 방에 들어가면 안면 마스크를 착용해야 합니다.



기침과 재채기를 가리십시오:

기침이나 재채기를 할 때 티슈로 입과 코를 가리십시오. 사용한 티슈는 줄이 그어진 쓰레기통에 버립니다. 즉시 20 초 이상 비누와 물로 손을 씻거나 60 ~ 95 % 알코올을 함유한 알코올 성분의 손 소독제로 손을 닦으십시오. 손이 눈에 띄게 더러운 경우 비누와 물을 우선적으로 사용해야 합니다.



손을 자주 씻으십시오:

적어도 20 초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻거나 60 ~ 95 % 알코올을 함유한 알코올 성분의 손 소독제로 손을 씻으십시오. 손이 눈에 띄게 더러운 경우 비누와 물을 우선적으로 사용해야 합니다. 씻지 않은 손으로 눈, 코 및 입을 만지지 마십시오.



개인 가정 용품을 공유하지 마십시오:

집안에 있는 다른 사람이나 애완동물과 요리, 음료수 잔, 컵, 식기 류, 타월 또는 침구 류를 공유해서는 안 됩니다. 이 품목을 사용한 후에는 비누와 물로 철저히 씻어야 합니다.



매일 모든 "높은 터치"표면을 청소하십시오:

높은 터치 표면에는 카운터, 태블릿, 도어 손잡이, 욕실 비품, 화장실, 전화기, 키보드, 태블릿 및 침대 탁자가 있습니다. 또한 혈액, 대변 또는 체액이 묻어 있을 수 있는 표면을 청소하십시오. 라벨 지침에 따라 가정용 청소용 스프레이를 사용하십시오. 라벨에는 장갑을 끼고 제품을 사용하는 동안 통풍이 잘되도록 제품을 적용할 때주의해야 할 사항을 포함하여 청소 제품을 안전하고 효과적으로 사용하기 위한 지침이 들어 있습니다.



증상 모니터링:

질병이 악화되면 (예: 호흡 곤란) 즉각적인 치료를 받으십시오. 치료를 받기 전에 의료 서비스 제공자에게 연락하여 COVID-19를 가지고 있거나 평가를 받고 있다고 말하십시오. 시설에 들어가기 전에 안면 마스크를 착용하십시오. 이 단계는 의료 제공자의 사무실이 사무실이나 대기실에 있는 다른 사람들이 감염되거나 노출되는 것을 막는 데 도움이 됩니다.

담당 의료 제공자에게 지역 또는 주 보건 부서에 전화하도록 요청하십시오. 능동적 모니터링을 하는 사람은 해당 지역 보건부 또는 산업 보건 전문가가 제공 한 지침을 따라야 합니다.

의학적 응급 상황이 발생하여 911에 전화해 야하는 경우 파견 담당자에게 COVID-19가 있거나 COVID-19에 대한 평가를 받고 있다고 알립니다. 가능하면 응급 의료 서비스가 도착하기 전에 안면 마스크를 착용하십시오.



주택 격리 중단:

COVID-19가 확인된 환자는 다른 사람에게 이차 전염 위험이 낮을 때까지 가정 격리 예방 조치를 취해야 합니다. 가정 격리 예방 조치를 중단하기로 한 결정은 의료 제공자 및 주 및 지방 보건 부서와 상의하여 사례별로 이루어져야 합니다.

COVID-19 환자의 임상 증상 (예: 기침이 심하게 아픈 환자에게 노출될 때 노출 위험이 증가할 수 있음)이 포함됩니다. 건강 관리 환경에 노출된 사람들을 특별히 고려해야 합니다.